



مراقبت های قبل و بعد

بییهوشی عمومی

گروه هدف : بیمار و همراهان



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز
با نظارت دکتر فرانک بهناز (متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه)
بازبینی بهار ۱۴۰۴

پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید. هرچند لحظه یکبار نفس عمیق بکشید و اندامها را حرکت دهید.

➤ گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید. مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست.

➤ در صورتی که همان روز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگی تان را به فرصت دیگری موکول نمایید.

منبع: اصول پایه بیهوشی میلر

آدرس سایت بیمارستان شهدای تجریش:

<http://shmc.sbmu.ac.ir>

➤ ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش های مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود.

➤ بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید و صدای پزشک بیهوشی را می شنوید اما درد ندارید. در این حالت به شما می گوید که عمل تمام شده و از شما می خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علایم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق ریکاوری منتقل می شوید.

آمادگی های بعد از بیهوشی

➤ شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری می مانید. در این مدت اگر مشکلی داشتید (احساس تهوع، احساس دفع ادرار، درد و ...) به مسئول ریکاوری بگویید.

➤ شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش منتقل می شوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و در صورتی که احساس سرفه داشتید برای

تعریف

ایجاد خواب به همراه از بین بردن هوشیاری و درد به وسیله داروها و گازهای بیهوشی را "بیهوشی عمومی" می‌گویند.

پزشک متخصص بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را به عهده دارد. او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با توجه به مزایا و معایب هر یک از روش‌ها تصمیم‌نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب می‌کند.

آمادگی قبل از بیهوشی

➤ قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید.

➤ لازم است موهای محل عمل را بتراشید. حتماً استحمام کنید. مسواک بزنید. لاک و آرایش خود را پاک کنید.

➤ چنانچه از داروهای خاصی استفاده می‌کنید بهتر است پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه کنید. زیرا گاهی لازم است با دستور پزشک مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس می‌توانید اکثر داروهای پایین آورنده فشار خون و تیروئید را صبح روز عمل با نظر پزشک خود با مقدار کمی آب میل کنید.

➤ حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. در صورت مصرف سیگار یا هر ماده دیگر پزشک بیهوشی خود را مطلع نمایید.

➤ عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیای فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید. زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می‌کند.

➤ لباس‌های زیر و جوراب‌هایتان را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

➤ گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت‌های لازم عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد. در این صورت به راهنمایی‌های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

آمادگی‌های حین بیهوشی

➤ شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می‌کشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل می‌شود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاه‌ها کنترل شده، یکی از رگ‌هایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته می‌شود. سر و گردن، دهان، بینی و دندان‌های لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه‌هایتان می‌شود. در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، شما تقریباً پس از ۳۰ ثانیه بیهوش می‌شوید.